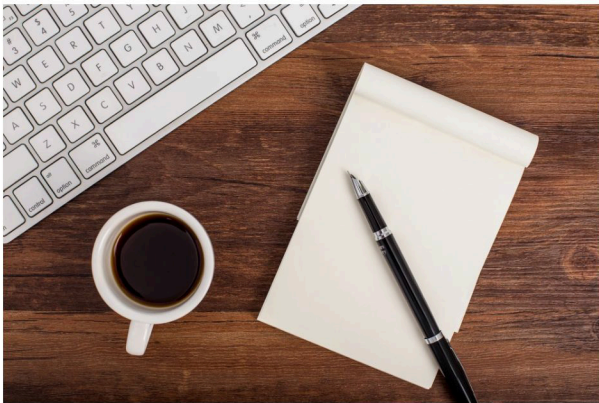


# 未来已来， 开挂的人生需要什么？

您是否有过以下症状：  
赖床？  
没有计划、毫无目标？  
不修边幅？  
健忘？  
总活在过去的美好记忆中？  
对工作中的人或事不积极？  
感觉工作单调乏味，提不起兴趣？

如果您满足了3条或以上的症状，很遗憾，你已失去了对工作的激情！

美国心理学会的调查数据显示：53%的人认为工作让他们极度疲惫。而《中国“工作倦怠指数”调查报告》显示：70%的中国职场人轻微倦怠，13%的人重度职业倦怠。这意味着每天跟你同乘一部电梯的10个人之中，有7个人觉得工作有点烦，1个觉得自己烦死了.....



## ·是什么带走了我们的工作激情？

想当初，我们也对职场充满期待与幻想，想象着自己西装革履地步入办公室、自信洒脱地完成各项工作、在会议室激情澎湃地陈述着解决方案、和同事打成一片、在咖啡厅畅谈梦想与人生.....

经过几年的职场生涯后，现实却“啪”的一声给了我们一巴掌，工作单调无趣、没发展、没前途，前路茫茫，突然发现工作变成了内心的一种负担，只想“丧丧”地得过且过。

马斯洛需求理论把追求自我实现作为人生最终追求目标，而人也穷其一生都在不断追求更高的需求。普通的我们做不到上九天揽月，下五洋捉鳖；但我们能做到的是在自己的岗位上发光发热，找到我们工作的精神价值。工作从来就不仅仅是个谋生的职业，更应该是在其中实现自我！

## ·如何才能在工作中找到工作内核的自我价值，重燃工作的热情？

我们做着普通的工作，过着普通的生活，对工作有抱怨，为生活感到疲惫。我们不够优秀，不够完美。但那又怎样？我们只需要接纳自己的缺点与不足，然后用更切实的方法去努力、去改变、去创造工作的激情。

就像三毛，她从小就励志做一个“拾荒者”，所以，她一直保持着这份激情与热爱，在“拾荒者”的领域里发光发热，最后就真的成为了一位知名的捡故事的拾荒者。

每个工作岗位都是平凡的，但每个岗位都是不可或缺的，就像一座大厦会因为缺少一块木板或者一颗螺丝钉而坍塌一样，我们的岗位虽然可能平庸但必不可少！

豆瓣上有个女孩写了一个故事叫做：“有个很酷的妈妈，是什么体验”？

作者说，她妈妈生他们之前，担心自己不能成为一个好妈妈，就利用工作间隙和夜校读了教育学，4年之后获得了教育心理学学士学位。后来，40多岁的妈妈，因为工作需要，又一边工作、一边带娃、一边读书，6年之后获得了硕士学位！

再后来，为了方便出国旅游和照顾留学的她和弟弟，她开始学习英语，出国后，就和国外的那些老太太用英语聊的火热。退休后，因为闲来无事，妈妈去了朋友的一家基金公司.....作者总结说：“我可能这一辈子都赶不上我妈了”。

试问这样正能量的妈妈，培养出来的孩子能不优秀吗？作者说她和弟弟人格健全，乐观向上，姐弟关系好的不得了，全归功于她的妈妈。

开挂的人生，没有丧，只有积极的生活和充满激情的工作。所以，一起对生活、工作充满激情地去努力吧！