

一个人走上坡路的八个习惯

遇见美好未来

01从自己身上找原因

有一句话说：“笨人总是去找别人的错，聪明人只会找自己的错。”许多时刻，当我们遇到一些麻烦和困难时，总习惯于从外去找原因。其实，一个不会反省的人，永远也不会成长和进步。因为当他开始抱怨自己运气不好，抱怨别人不好时，就失去了改正和提升自己的机会和可能。从别人身上去纠错，也许可以推卸掉部分责任，换来一时的安心。但从自己身上找原因，才能不断地修正不足、完善自己。

02能够做到自律

在生活中，许多人总是会为自己的懈怠和不努力找一些看似冠冕堂皇的理由和借口。比如：没空读书、没精力锻炼、没时间学习。但真正优秀的人，却舍得对自己下狠手，该流的汗，不偷懒；该吃的苦，不逃避；该受的累，不退缩。其实，但凡你真想要变好，就一定能克服诸多困难和麻烦，关键在于你能不能做到自律严格要求自己。

03不害怕面对失败

每个人都渴望把事情做成功、做好。但许多人却因为害怕失败，就放弃了努力和尝试，甚至会在一两次的失败中，彻底失去信心和勇气。也许努力并不会成功，但你不努力就一定不会成功。许多时刻，成功的人或许并不是比你更优秀，只不过是比你承受了更多的失败和打击。

04有稳定的情绪

在生活中，我们总会在情绪上受到许多干扰和影响。遇到一些不了解你的人，我们就会感到生气和难过；遇到一些糟糕和不好的事，我们就会感到挫败和不甘心；遇到一些坎坷和挫折，也会让我们长时间陷入情绪的低谷。

其实，越是厉害的人，越拥有稳定的情绪，越不会去跟自己较劲。如果是别人的错，不必拿来惩罚自己；如果是他人的过，不必去折磨自己；如果是无法改变的事实和定局，也不必去做无谓的拉扯和纠缠。

05拥有不断学习的习惯

有一句话说：“活到老，学到老。”许多人总会在成年后停止成长，他们不再学习，不再进步，也不再接触新领域和新事物。如此，他们的思想只会越来越僵化，观点越来越陈旧，甚至会被时代所抛弃。但越优秀的人，越会保持旺盛的学习力和求知欲，一直保持着读书、进步，乃至挑战自己的习惯，在日复一日的勤奋和坚持中，会越来越开阔和智慧。

06欣赏比自己优秀的人

许多时刻，我们总是嫉妒比自己优秀的人。有一句话说：“智者搭桥，愚者筑墙。”越是优秀的人，反而越懂得欣赏别人的好，也越能从他人的身上学到更多的优点和长处。嫉妒除了让关系变得紧张，也会让你未来的路越走越狭窄。没有人会因为嫉妒而变得更优秀，但越优秀的人越懂得尊重和欣赏他人。



07永远保持谦虚

不知你是否发现，越无知的人往往越狂妄。其实，在这个世上，最大的无知是看不到自己的无知，当一个人所知越少，所懂越片面，他就越以为自己了不起。但越优秀的人，往往因为见到过更大的世界，见到过更广阔的天地，反而会看到自己身上的诸多不足和局限。

08永远保持善良

在这个世上，每个人都有自己的不容易。有时，给他人一句真诚的鼓励，可能就会增加他人的信心；有时，给他人一次小小的帮助，可能就会帮他人渡过难关；有时，给他人一次理解和体谅，可能就会让他人感到温暖。有一句话说：“得道多助，失道寡助”，一个人在帮别人时，就是在帮自己，一个人在善待别人时，其实也是善待他自己。