

帕金森定律： 问问自己，时间都去哪儿了

相传，所罗门王曾经做过一个梦。有位智者梦里告诉他一句话，这句话涵盖了人类所有的智慧，让人高兴的时候不会失态，悲伤的时候可以自拔。遗憾的是，所罗门醒来后，怎么也想不起来那句话了。于是，他召集了最有智慧的几位大臣，跟他们说了自己的困惑，要他们把那句话说出来，还拿出一颗大钻戒，说：“如果想出来那句话，就把它刻在戒指上，我要每天戴着它。”几天后，老臣们来归还钻戒，上面刻上了一句简单的话：“时间一去不复返。”这确实是一句充满智慧的话，美国著名的管理大师德鲁克曾说：“不能管理时间，便什么都不能管理。”

关于时间管理的问题，1958年，英国学者帕金森出版了《帕金森定律》一书，他经过多年调查研究，发现一个人做同一件事所耗费的时间有很大差别，一个人忙20分钟就能寄出一沓明信片，但一个无所事事的老太太为了给远方的外甥女寄一张明信片，可以足足花费一整天的时间，她找明信片要用一个小时，找眼镜要用一个小时，查地址用半个小时，写问候的话用一个小时零一刻钟。

这个故事看起来有点搞笑，但很多人在工作上就像那个无所事事的老太太一样：在时间充裕的情况下，不由自主地放慢节奏或添加其他工作项目。于是，工作就开始自动地膨胀，直至占满所有可用的时间，这就是帕金森定律。帕金森说：“一份工作所需要的资源与工作本身并没有太大的关系，一件事情被膨胀出来的重要性和复杂性，与完成这件事所花的时间成正比。”我们总是误以为给自己用更多的时间完成一件事就能改善工作的品质，但实际情况总是相反。过多的时间反而让人变得懒散，失去原动力，致使工作效率低下。

帕金森定律警示我们：要学会管理时间，做时间的主人，充分利用最有效率的时间。把最重要的任务安排在自己的黄金时间，这样就能花费较少的力气做更多的事情。将零碎的空闲时间利用起来。一个人再忙，也会有零星的时间，如果把这些时间充分利用起来，从事某一项有意义的工作，定能做很多事。倘若从20岁开始，直至60岁，每天利用2小时的闲散时间看书，那么这40年里，就等于多了29200个小时，相当于3.3年的时间！

减少低效率重复劳动，把时间用在更有效益的地方，提高工作效率，提高生活质量。谁抛弃时间，时间也会抛弃他。

