

人生三把钥匙： 自信，自尊，自律



作家冯骥才说过：“别人给的力量不能持久，从自己身上找的力量，才能受用终身。”人生有三把钥匙，能做到自信有节、自尊有度，自律有为，才能从复杂经历和重塑自我的过程中，打开属于自己人生底色的那扇门。



01拥有自信，是人最顶级的魅力。

为人处世，最大的底气是自内而外所发出的那种自信的神态。自信的人往往拥有充盈的内心，即使身处沼泽泥潭，依然不忘初心，能够无畏前行。

小泽征尔是享誉世界的交响乐指挥家，在他成名之路上，自信始终是他成功的一个重要因素。在一次世界级比赛中，他按照评委给的乐谱演奏，但是途中，总会出现一两处不和谐的声音，判断过后，他坚定提出乐谱有错。但是那些权威音乐人都坚持乐谱没错，让他继续表演，等他再次表演完后，他斩钉截铁地说：“不！一定是乐谱错了”。话音刚落，那些质疑他的评委都起身鼓掌，祝贺他夺冠，原来这是一次反向考验，考的就是一个人能否坚定自我，拥有自信。其实前边比赛的人也发现了问题，但面对权威的评委，他们始终没有足够的自信去质疑。

人生之路，荆棘遍地，我们在经历生活的起承转合后，依然要用自信的神态，坚定的步伐去跋山涉水。

02学会自尊，是人生的高尚境界。

成年人的世界没有容易二字，任何追求成功的道路都充满了荆棘坎坷。自尊者才能自强，才会努力去收获岁月给予的馈赠，才能丰富自我的精神世界。

自尊，不仅是一种人生态度，更是人生的高尚境界。陶渊明不为五斗米折腰，一身傲然骨气归隐田园，是一种自尊；朱自清“宁肯饿死不吃美国救济粮”的正直廉洁，是一种自尊；贝多芬拒绝为傲慢爵士弹琴的直言不率，是一种自尊。

也有一种自尊，就是用蛰伏的姿态，低调的奋斗去等待机会的来临。就像作家罗志渊所说：自尊，是一种人格，无关出身、贫富、体貌、职位。要想人前显贵，人后必定受罪。但我们依然可以用自己的努力，为人生赢得尊严。

真正的自尊其实是一种内心的坚守，任何时候，都要学会保持人格尊严。

03懂得自律，是人生最好的修行。

所谓自律者出众，不自律者出局。世间万物没有任何东西是可以不劳而获的。自律者往往对于人生有着清晰而明确的规划，他们懂得一份耕耘一份收获，人生没有近路可走，成功没有捷径可言。

《少有人走的路》一书中写道：“自律，就是一种自我完善的过程，其中必然经历放弃的痛苦，其剧烈的程度，甚至如同面对死亡。”想要金榜题名，就得经历寒窗苦读之苦；想要登台表演，就得有台下十年训练之苦。一个人的自律中，藏着无限的可能性，你自律的程度，决定着你的高度。

自信有节，让我们拥有对生活的无限热情；自尊有度，让我们学会在坎坷的生活中坚守内心；自律有为，让我们懂得人生没有白走的路，白受的苦。岁月漫漫，忽然而已，即使生命的过程繁简并存，我们依然要执掌好手中的画笔，重塑充实的自我内心。

余生，愿我们都能回归初心，做一个自信、自尊、自律的人。